

浩克的急性胰臟炎

三軍總醫院實習醫學生 劉佳讓

自從十月進入臨床見習以來已過兩個多月，雖已進入冬季，但高雄的冬天如同當地人的熱情般依舊溫暖（有別於前四年在台北念書陰雨綿綿的冬日）。十二月某週二早晨，經過內科晨會高強度知識轟炸後，正當我還半夢半醒解讀著剛才晨會魔法咒語般的專業術語時，總醫師突然宣布一件晴天霹靂的大事：今天開始要我們primary care，獨立面對病人、學習如何問診、如何溝通、以及完成病歷寫作。雖然來醫院兩個多月已大致瞭解主治、住院醫師們的作息以及醫療照護如何運行，但要我獨立照護病人，老實說真的有些害怕，深怕一問就倒。在見習的前兩個月都是住院醫師手把手一步步帶著我去照顧病人，當我不知道該怎麼問診或是回答病人的提問時，也都是住院醫師跳出拯救懵懂無知的我。

接獲總醫師的重大任務後，我去洗把臉讓心情稍微平靜，撥打電話聯絡主治醫師。主治醫師說他手上有一位急性胰臟炎的病人適合作為我第一個primary care的病人。但因為主治醫師早上還有其他事務，所以要先了解病情，下午查房時再介紹我給病人認識。語畢，心中暗自竊喜偷得一個上午。

到了下午約定的時間，我先去找同組的專科護理師學姊請求支援。學姊一聽到我負責照護的病人，就開心的跟我分享L先生長的很可愛、很像某個卡通人物，而且人又客氣很好聊，要我放心，這很適合作為第一個primary care個案。進到病房，主治醫師詢問病情有無

改善、調整醫囑後，便簡單向L先生介紹我這個小小見習生，要我跟L先生好好聊，主治醫師和學姊稍後會留下我繼續查房，L先生則是點頭向主治醫師稱謝。

進到病房，第一眼看到L先生時，如同學姊說的很像某位卡通人物，厚實的上半身撐開健身用的緊身衣，像極了擁有魔鬼般倒三角身材的健美先生。等到主治和學姊離開後，我再次向L先生簡單自我介紹，L先生客氣的微笑點頭示意後便開始我人生中第一次primary care。L先生是一位五十歲左右樂觀的夜場廚師，因工作限制生活作息、日夜顛倒。此次住院，是因為幾日前放假和朋友小酌幾杯後上腹疼痛，接續嘔吐等症狀來急診求診，有別於一般急診病人，L先生強忍著上腹痛配合醫療，並冷靜地告訴主治醫師：「這次應該又是胰臟發炎要住院了。」

經過半小時生疏地問診，我大致了解L先生這次急性胰臟炎的病情，簡單向L先生謝謝他的分享後，我好奇的問他健壯的身材如何鍛鍊的，L先生笑了，幽默的說：「像不像綠巨人浩克？」但他接著拉著我的手去感觸我認為的肌肉，那觸感完全不像肌肉般結實，戳下去倒像橡皮球般軟韌，接著L先生談起浩克身材的故事。大約五年前開始L先生上半身陸續長出軟軟的脂肪組織，兩年前發展出浩克般的身材，從臉頰蔓延到腹部，甚至有男性女乳，上肢到前臂1/3，下半身則正常。其中長到最大、最難受時，連轉頭都有困難，甚至還壓迫

到氣管影響呼吸。

這五年間看遍各大醫院、做盡各種檢查都沒有答案，只有某醫學中心一位德高望重的老醫師發現這是一種罕見的脂肪瘤疾病，全球只有法國和德國有過這樣的案例，遺憾的是，現今並沒有根治的方法，只能手術摘除，然而不幸的是，過兩三個月又會漸漸長回來。L先生拉開領口向我展示他這兩年十幾次手術的紀錄，他說每次手術都是一種折騰，但不是對他自己，而是對為他動刀的醫護人員，因此他特別感謝每位照顧他的醫護人員。談到這段患病的過程，他坦承剛開始不像現在這般樂觀，起初不能接受別人異樣的眼光，白天總是躲在家休息不想出門，晚上再到廚房工作，總是抱怨為甚麼這樣的罕見疾病會找上他，也會對多看他一眼的路人惡言相向。L先生提到在這段期間，休息時都會喝點酒消愁，這也說明了這兩三年L先生多次因急性胰臟炎住院的原因，不過值得慶幸的是，最近酒喝得少，發病的頻率也明顯降低。

L先生說他現在能看開點、樂觀面對，坦然地和疾病共存，有一部分要感謝照顧過他的醫護人員，L先生感受到醫護人員對他的關愛以及不放棄的精神。最後，L先生鼓勵我剛開始有點生疏緊張沒關係，就像許多醫師也是第一次看到他這樣的個案，他們也是從中學習成長。起身時，L先生又真誠的向我表達感謝之意。

次日，查房時和主治、學姊走在連接新舊大樓的走廊，學姊又再次問起L先生怎麼練的那麼壯像綠巨人一樣，我面帶微笑的向他們述說前日聽到的故事，並轉達L先生對她們的感謝。

陽光灑落在連接新舊大樓的走廊，高雄的冬天如同L先生的態度依舊溫暖。☺

